



Oh  
my face

СТУДИЯ НА  
«МЕДИКОВ»

# МАССАЖ ЛИЦА

	МАСТЕР	ТОП - МАСТЕР
<b>Миофасциальный</b> Глубокотканый лифтинговый массаж. Воздействует на мышцы и фасции. Устраняет мышечные спазмы, возрастные изменения кожи. Выполняется без применения масла или крема	60 мин 4 450 75 мин 5 100 90 мин 5 850	60 мин 4 800 75 мин 5 600 90 мин 6 350
<b>Скульптурный</b> Корректирует овал лица, приводит в тонус ткани, укрепляет мышцы. Разглаживает морщины и складки на лице.	30 мин 2 250 60 мин 3 700	30 мин 2 450 60 мин 4 100
<b>Лимфодренажный</b> Разгоняет застой лимфотока, выводит вредные вещества и лишнюю жидкость. Стимулирует выработку коллагена и эластина.	30 мин 2 250 60 мин 3 700	30 мин 2 450 60 мин 4 100
<b>Классический расслабляющий массаж лица</b> Поддержание тонуса. Профилактика возрастных изменений, питание тканей и мышц.	40 мин 2 800	40 мин 3 100
<b>Массаж лица Гуаша</b> Процедура состоит из двух блоков: проработка пластинами гуаша и лимфодренажная техника. Массаж активизирует лимфоток и ускоряет кровообращение, выработку коллагена и эластина, что способствует стойкому и выраженному лифтингу. Снимается мышечное напряжение, разглаживаются морщины, уходят отеки.	60 мин 4 450	60 мин 4 800
<b>Скульптурный массаж + микротоки</b>	45 мин 3 750	45 мин 4 050
<b>Лимфодренажный массаж + микротоки</b> Комплекс массажа и микротоков не только проработают мышцы и улучшат овал лица, но и повлияют на качество кожи и выработку коллагена. Выполняется с использованием космецевтики On Macabim	75 мин 5 100	75 мин 5 400
<b>Буккальная техника</b> Мануальная техника, при которой воздействие на мышцы лица производится через ротовую полость. Можно добавить только к массажу длительностью 60 минут Без увеличения времени массажа		950
Добавление к любому массажу		+15 мин 1 600

# МАССАЖ ЛИЦА

## Остеопластика

45  
мин 4 800

60  
мин 6 150

75  
мин 7 300

Остеопластика — это мягкая оздоровительная техника, комплексный подход к организму, как к единому целому. Устраняет причины, а не сами нарушения. Воздействие направлено на фасциальные оболочки тканей и органов.

Таким образом восстанавливается биомеханика организма (подвижность тканей и органов, снимается напряжение). Возвращается эластичность, которая присуща молодому организму.

Включается механизм саморегуляции. Техника не является массажем.

Курс от 5 — 6 сеансов, 1 раз в неделю.

## АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К МАССАЖУ

Альгинатная маска	800	Сыворотка вит А ретинол	450
Питательная маска	800	Сыворотка с вит Е + масло жожоба	450
Маска для проблемной кожи	800	Пилинг Джеснера 1 элемент	450
Увлажняющая маска	800	Энзимный пилинг	850
Сыворотка с вит С	450	Восстанавливающий пилинг с экстрактом петрушки	850
Сыворотка ST cell ампула anti age с лифтинг эффектом	450	Массажная основа с церамидами	950
Сыворотка антикупероз	450	Прессотерапия добавить к массажу	30 мин 900
Сыворотка Lily питательная	450		

## АППАРАТНЫЙ УХОД

УЗ чистка, как дополнительная услуга			1 300
Микротоки		15 мин	1 600
Микротоки, как самостоятельная услуга		40 мин	2 650
Прессотерапия	30 мин	2 000	45 мин 2 950

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ  
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ АБОНЕМЕНТА ИЛИ ДЕПОЗИТА

# ПИЛИНГИ

## **Программа с миндальным пилингом (40-60 мин)**

**4 250**

Всесезонный мультикислотный пилинг для любого типа кожи. Активный стимулятор регенерации кожи с выраженным лифтинговым эффектом, мощным омолаживающим и антиоксидантным действием. Восстанавливает защитные функции кожи, интенсивно питает, осветляет гиперпигментацию, помогает кожи регенерировать.

После процедуры: кожа приобретает гладкость, тонус, светлый и ровный тон, свежесть, разглаживаются мелкие морщинки.

Выполняется на натуральной косметике On Macabim

## **Программа с азелаиновым пилингом (40-60 мин)**

**4 250**

Активный всесезонный пилинг для ухода за проблемной кожей, кожей с куперозом, розацеа, гиперчувствительной кожи. Идеально подходит для очищения и сужения пор, выравнивания рельефа, оказывает успокаивающее действие, восстанавливает барьерные функции кожи, купирует воспаления, обладает себорегулирующим эффектом.

После процедуры: цвет кожи улучшается, выравнивается, кожа становится более однородной и гладкой. Уходит покраснение, исчезают комедоны, а также жирный блеск, уменьшаются угревые высыпания. В случае серьезных проблем с кожей, может понадобиться курс от 5 до 10 процедур.

Выполняется на натуральной косметике On Macabim

## **Пилинг BioRePeelC13 (40 мин)**

**5 850**

Обладает отшелушивающим и кератолитическим действием, способствует обновлению клеток. Действие 14-ти ингредиентов стимулируют и ревитализируют дерму, активируют биосинтетические процессы и улучшают качество кожи. После процедуры: ровный тон кожи, уникальный сияющий эффект, лицо без расширенных пор.

## **Программа с пилингом Джеснера (30-40 мин)**

**4 500**

Комбинированный пилинг, активность которого определяется его составом. Формула пилинга дает наиболее сбалансированный результат для проведения лечебных и подготовительных пилингов при гиперкератозе, нарушении салоотделения, рубцовых изменениях, постакне. Мощный кератолитический пилинг с выраженным отшелушивающим действием. Омолаживает, сокращает морщины, осветляет и очищает кожу с минимальных восстановительным периодом.

Выполняется на натуральной косметике On Macabim

# ПРОГРАММЫ УХОДА С МАССАЖЕМ

## **Super Lift Face** (90 мин)

**6 050**

Состав: энзимный пилинг, миофасциальный массаж, ревитализирующий концентрат, альгинатная маска с фитоэстрогенами. Комплексный уход направлен на: достижение максимального лифтинг эффекта, на омоложение и на улучшение качества кожи.

Выполняется на премиальной косметике Dr. med Christine Schrammek

## **My Lifting Face** (90 мин)

**5 300**

Состав: массаж лица, микротоковая терапия, увлажняющая и альгинатная маска.

Данный уходовой комплекс разработан для достижения максимального лифтинг эффекта.

Благодаря массажу и микротокам ваше лицо будет выглядеть подтянутым и свежим: уйдут отеки, разгладятся мелкие морщинки, подтянется овал лица, выравнивается тон и рельеф кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## **Brutal Beauty** (60-90 мин)

**4 250**

Состав: очищение, массаж лица, энзимный пилинг, маска по типу кожи, сыворотка.

Процедура разработана специально для мужского лица. Массаж с глубокой проработкой мышц поможет их расслабить и снять отеки, а комплексный уход улучшит кровообращение, выравнивает тон и рельеф лица, восстановит защитные свойства кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## **My Antistress 2.0** (60 мин)

**4 550**

Состав: очищение, массаж лица, головы, рук, маска с витамином С. Программа в первую очередь направлена на расслабление и снятие усталости.

## **My Ideal Face** (70 мин)

**3 900**

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, маска с полинуклеотидами.

Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу.

Ваше лицо будет выглядеть свежим, подтянутым и отдохнувшим.

## **Королева вечеринки** (60 мин)

**5 200**

Процедура, разработанная ведущими косметологами Oh My Face совместно с технологами бренда космецевтики ONMacabim. Эффективная уходовой процедура с массажным модулем поможет вам быть неотразимой на любом празднике. Тонус, свежесть, лифтинг и сияющее лицо - отличная основа для безупречного макияжа.

Состав: умывание, эксфолиация, массаж, лифтинг сыворотка, увлажняющая и альгинатные маски

Выполняется на космецевтике израильского бренда ONmacabim

# ПРОГРАММЫ УХОДА

## My Clean Face

4 800 / 5 400

**атравматическая (60-75 мин) / комбинированная чистка (75-90 мин)**

Состав: очищение, ультразвуковая чистка, азелаиновый пилинг, маска, завершающий уход. Наша уходовая программа является атравматической чисткой лица и подойдет людям практически с любым типом кожи. Процедура поможет решить такие проблемы как: расширенные и загрязнённые поры, тусклый цвет лица, неровности и несовершенства кожи. Ваше лицо засияет чистотой и здоровьем. В условиях жизни в большом городе рекомендуется проводить чистку регулярно по мере загрязнения кожного покрова.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## Sensitive Touch (60-90 мин)

5 850

Мощная программа восстановления. Идеально подходит после: солнечных ожогов, агрессивных процедур, острых повреждений кожи. Также показана обладателям чувствительной, реактивной кожи, с сосудистыми нарушениями кожи и с нарушением липидного барьера.

После процедуры: восстанавливается липидный барьер, кожа увлажнена и наполнена, уходит шелушение и стянутость.

Выполняется на натуральной космецевтике Dr.Christina Med Schrammek

## Карбокситерапия (45 мин)

4 050

Полноценная терапевтическая система для улучшения качества кожи, выраженного пролонгированного увлажнения и лифтинга. Система восстанавливает внутритканевое дыхание и функции клеток кожи, устраняет гиперкератоз, сухость и атоничность, сокращает проявления морщин и линий.

Видимый эффект после первой процедуры, который сохраняется в течение 3-5 дней.

Выполняется на косметике японского бренда Deraх

## Kuperoz Control (30-60 мин)

5 200

Программа направлена на уменьшение симптомов розацеа, устранение сосудистого рисунка, укрепление сосудов, улучшение тонуса и упругости кожи, а также повышение ее сопротивляемости к стрессу.

Продолжительность процедуры 30-50 минут, в зависимости от завершающего ухода. Программа отлично сочетается с лимфодренажным массажем.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## Сияние (50 мин)

5 200

Уходовая процедура, направленная на осветление пигментных пятен, улучшение тонуса и тургора кожи. Имеет легкое кератолитическое действие, увлажняющее, успокаивающее и антиоксидантное действия.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

# ПРОГРАММЫ УХОДА GREEN PEEL

## **Fresh Up** (75 мин)

**7 000**

Впечатляющая программа, от которой можно получить не только пользу, но и удовольствие! Процедура включает массажный модуль, а ее изюминка — абсолютный релакс, вызываемый контрастом температур травяного мусса GREEN PEEL и альгинатной маски из морских водорослей.

После процедуры: Моментальный лифтинг эффект, восстановление гидробаланса и эластичности кожи. Бонус — приятные СПА ощущения. Идеально подходит для беременных женщин и кормящих мам.

Выполняется на натуральной косметике Dr.Christina Med Schrammek

## **Stop Acne** (60 мин)

**6 350**

Программа для лечения угревой болезни различных форм и выраженного гиперкератоза. Процедура снимает воспалительные состояния, способствуя заживлению и быстрой регенерации. Устраняет закупорку сальных желез, повышает местный иммунитет, осветляет и выравнивает зоны пост акне и застойные пятна. После процедуры: Уменьшение воспалительных элементов, выравнивание тона и рельефа кожи.

Выполняется на натуральной косметике Dr.Christina Med Schrammek

## **Beauty to go** (60 мин)

**6 350**

Экспресс-процедура «на выход», для тех, кто вечно опаздывает. Идеально подходит для обладательниц гиперчувствительной кожи лица, кожи с куперозом и близко расположенными сосудами. Выравнивает цвет и текстуру кожи после активной инсоляции и агрессивных воздействий внешней среды таких, как перепады температур. После процедуры: Сияющий цвет лица, гладкая текстура, естественный румянец. Прекрасная база для создания сочного макияжа.

Выполняется на натуральной косметике Dr.Christina Med Schrammek

**ПРИ ВНЕСЕНИИ ДЕПОЗИТА  
— НА ПРОГРАММЫ ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 10%**

# МАССАЖ ТЕЛА

## Классический массаж

Мануальный массаж всего тела с проработкой мышц. Снимает напряжение, зажимы после физической активности, позволяет расслабиться. Оказывает благоприятное воздействие на кровообращение и движение лимфы.

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

30 МИН	женский	<b>2650</b>	женский	<b>2850</b>
	мужской	<b>2850</b>	мужской	<b>3050</b>
60 МИН	женский	<b>3800</b>	женский	<b>4150</b>
	мужской	<b>4150</b>	мужской	<b>4450</b>

## Расслабляющий массаж

Мануальная легкая техника массажа с поглаживающими движениями помогает снять усталость после рабочего дня, расслабиться, улучшить настроение.

60 МИН	женский	<b>3800</b>	женский	<b>4150</b>
	мужской	<b>4150</b>	мужской	<b>4450</b>

## Антицеллюлитный массаж

Мануальный массаж с активной проработкой проблемных зон, с возможностью применения банок или бамбуковых палочек. Во время сеанса происходит расщипление жировых отложений, что уменьшает объемы тела и эффект "апельсиновой корки". Кожа становится более упругой, возвращается тонус. Показан как для коррекции целлюлита, так и для его профилактики

30 МИН	женский	<b>2850</b>	женский	<b>3050</b>
	женский	<b>4150</b>	женский	<b>4350</b>
60 МИН	женский	<b>4150</b>	женский	<b>4350</b>

## Лимфодренажный массаж

Легкая, без проработки мышц мануальная техника данного массажа влияет на движение лимфы в организме. Как следствие происходит выведение токсинов и лишней жидкости, снятие отеков, улучшение кровообращения и укрепление иммунитета, уменьшение объемов тела.

60 МИН	женский	<b>3800</b>	женский	<b>4150</b>
	мужской	<b>4150</b>	мужской	<b>4450</b>
90 МИН	женский	<b>5100</b>	женский	<b>5300</b>
	мужской	<b>5600</b>	мужской	<b>5850</b>

## Миофасциальный массаж тела

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

30 МИН	женский	<b>3500</b>	женский	<b>3700</b>
	мужской	<b>3650</b>	мужской	<b>3850</b>
60 МИН	женский	<b>4850</b>	женский	<b>5100</b>
	мужской	<b>5100</b>	мужской	<b>5300</b>
75 МИН	женский	<b>5600</b>	женский	<b>5850</b>
	мужской	<b>5850</b>	мужской	<b>6150</b>
90 МИН	женский	<b>6550</b>	женский	<b>6750</b>
	мужской	<b>6900</b>	мужской	<b>7100</b>



# МАССАЖ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

## Массаж спины

Мануальная техника массажа воздействует на мышцы спины, снимает с спазмы и отёк, улучшает кровообращение и облегчает боль.

40  
МИН

женский 3050  
мужской 3250

женский 3250  
мужской 3500

## Массаж шейно-воротниковой зоны

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

30  
МИН

женский 2650  
мужской 2950

женский 2850  
мужской 3200

## Массаж головы

Мануальная техника направленная на проработку волосистой части головы. Способствует расслаблению и улучшению кровообращения в волосяных луковицах, как следствие улучшение состояние и рост волос, снимает головную боль

15  
МИН

женский 1500  
мужской 1600

женский 1600  
мужской 1700

## Массаж головы и шеи

Мануальная техника является прекрасной профилактикой остеохондроза, а также борется с застойными явлениями в шейном отделе, улучшает кровоснабжение мозга.

30  
МИН

женский 2650  
мужской 2950

женский 2850  
мужской 3200

## Массаж стоп

Мануальная техника проводится по всей поверхности стопы. Снимает спазмы и зажимы в стопе, является отличной профилактикой плоскостопия, улучшает обмен веществ, снимает усталость и тяжесть.

20  
МИН

женский 1700  
мужской 1850

женский 1800  
мужской 1950

## ДОБАВЬ К МАССАЖУ ТЕЛА:

### Бальзам HQBM (ингибитор жира)

1 зона — 800

2 зоны — 1100

Массаж на бальземе HQBM (ингибитор жира) — 1550

Проработка проблемной зоны на бальземе HQBM (ингибитор жира) 15 мин — 2000

# КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

## RSL-СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

Инновационная процедура, сочетающая виброкомпрессию и LED-терапию на аппарате Beautylizer. Виброкомпрессия укрепляет сосуды, улучшает лимфодренаж и микроциркуляцию, способствует выведению токсинов, уменьшению отечности и объемов тела, улучшению тонуса кожи. LED-терапия стимулирует выработку коллагена и эластина, повышает упругость и омолаживает кожу, улучшая ее защиту от стресса и внешних факторов. Процедура обеспечивает комплексное улучшение состояния кожи и мышц, создавая выраженный лифтинг-эффект.

<b>RSL-скульптурирование всего тела</b>	<b>60</b> мин	<b>4 500</b>
<b>Пробный сеанс RSL-скульптурирования</b>	<b>60</b> мин	<b>2 900</b>

## АБОНЕМЕНТЫ

<b>На 5 процедур</b>	<del>22 500</del>	<b>20 250</b>
<b>На 10 процедур</b>	<del>45 000</del>	<b>39 000</b>

## ПРЕССОТЕРАПИЯ

**Прессотерапия на аппарате LymphaNorm** — это аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха, укрепляющий сосуды и нормализующий кровоток. Эффективна при варикозе, целлюлите, избыточном весе и отеках, может заменить тренировку. Идеально подходит для людей с сидячим образом жизни. Сеанс длится 30-45 минут. Рекомендуемый курс — 10-15 сеансов, повторяется дважды в год.

<b>Прессотерапия</b>	<b>30</b> мин	<b>2 000</b>	<b>45</b> мин	<b>2 950</b>
----------------------	------------------	--------------	------------------	--------------

## ОБЕРТЫВАНИЕ ТЕЛА AROSHA

**Процедура бандажного обертывания тела Arosha** — эффективно борется с целлюлитом, отеками и улучшает состояние кожи. Активные компоненты с липолитическими и дренажными свойствами стимулируют отток лимфы, уменьшают накопление жидкости и ускоряют метаболизм жировой ткани. Коллаген увлажняет кожу, повышает её тонус и эластичность. Результат, включая уменьшение объемов и улучшение текстуры кожи, заметен уже после первого сеанса.

<b>Обертывание Arosha</b>	<b>60</b> мин	<b>6 900</b>
<b>Обертывание Arosha + прессотерапия</b>	<b>75</b> мин	<b>7 300</b>
<b>Обертывание Arosha + массаж тела (30 мин)</b>	<b>90</b> мин	<b>7 800</b>

# АКЦИИ СТУДИИ

## MY IDEAL FACE

70 мин **3 900**

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, маска с полинуклеотидами. Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу. Ваше лицо будет выглядеть свежим, подтянутым и отдохнувшим.

## КОМБО: СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА + МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

60 мин **4 050** **4 350**

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

Комплекс для улучшения контуров лица и снятия напряжения в области шеи, обеспечивающий лифтинг-эффект и глубокое расслабление.

## RSL-СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

Пробный сеанс 60 мин **2 900**

Запатентованный метод воздействия на ткани, основанный на вибрационном вращении сферами и компрессии, направленный на уменьшение размера жировых клеток и целлюлита, без травмирования кожи. Способствует безоперационному уменьшению жировых отложений по всему телу, активизации лимфатической системы и метаболических процессов; улучшает тургор и упругость кожи, моделирует фигуру.

Акция действует только в студиях: Суворовский пр., 34, пр. Медиков, 10к1, пр. Тореза, 77.

## УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА

**В ПОДАРОК**

Получите увлажняющую маску в подарок к массажу лица! Всё, что нужно — отметить нашу студию в Instagram с указанием мастера и адреса студии: @ohmyface.spb

## ПЕРВЫЙ ВИЗИТ В СТУДИЮ

Скидка на первое посещение студии «Oh My Face»

массаж лица **-20%**

массаж тела **-15%**