



Oh  
my face

СТУДИЯ НА  
«ТОРЕЗА»

# МАССАЖ ЛИЦА

	МАСТЕР	ТОП - МАСТЕР
<b>Миофасциальный</b> Глубокотканый лифтинговый массаж. Воздействует на мышцы и фасции. Устраняет мышечные спазмы, возрастные изменения кожи. Выполняется без применения масла или крема	60 мин 4 450 75 мин 5 100 90 мин 5 850	60 мин 4 800 75 мин 5 600 90 мин 6 350
<b>Скульптурный</b> Корректирует овал лица, приводит в тонус ткани, укрепляет мышцы. Разглаживает морщины и складки на лице.	30 мин 2 250 60 мин 3 700	30 мин 2 450 60 мин 4 100
<b>Лимфодренажный</b> Разгоняет застой лимфотока, выводит вредные вещества и лишнюю жидкость. Стимулирует выработку коллагена и эластина.	30 мин 2 250 60 мин 3 700	30 мин 2 450 60 мин 4 100
<b>Классический расслабляющий массаж лица</b> Поддержание тонуса. Профилактика возрастных изменений, питание тканей и мышц.	40 мин 2 800	40 мин 3 100
<b>Массаж лица Гуаша</b> Процедура состоит из двух блоков: проработка пластинами гуаша и лимфодренажная техника. Массаж активизирует лимфоток и ускоряет кровообращение, выработку коллагена и эластина, что способствует стойкому и выраженному лифтингу. Снимается мышечное напряжение, разглаживаются морщины, уходят отеки.	60 мин 4 450	60 мин 4 800
<b>Скульптурный массаж + микротоки</b>	45 мин 3 750	45 мин 4 050
<b>Лимфодренажный массаж + микротоки</b> Комплекс массажа и микротоков не только проработают мышцы и улучшат овал лица, но и повлияют на качество кожи и выработку коллагена. Выполняется с использованием космецевтики On Macabim	75 мин 5 100	75 мин 5 400
<b>Буккальная техника</b> Мануальная техника, при которой воздействие на мышцы лица производится через ротовую полость. Можно добавить только к массажу длительностью 60 минут Без увеличения времени массажа		950
Добавление к любому массажу		+15 мин 1 600

# АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К МАССАЖУ

Альгинатная маска	800	Сыворотка вит А ретинол	450
Питательная маска	800	Сыворотка с вит Е + масло жожоба	450
Маска для проблемной кожи	800	Пилинг Джеснера 1 элемент	450
Увлажняющая маска	800	Энзимный пилинг	850
Сыворотка с вит С	450	Восстанавливающий пилинг с экстрактом петрушки	850
Сыворотка ST cell ампула anti age с лифтинг эффектом	450	Массажная основа с церамидами	950
Сыворотка антикупероз	450	Прессотерапия добавить к массажу	30 МИН 900
Сыворотка Lily питательная	450		

# АППАРАТНЫЙ УХОД

УЗ чистка, как дополнительная услуга				1 300
Микротоки			15 МИН	1 600
Микротоки, как самостоятельная услуга			40 МИН	2 650
Прессотерапия	30 МИН	2 000	45 МИН	2 950

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ  
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ АБОНЕМЕНТА ИЛИ ДЕПОЗИТА

# ПИЛИНГИ

## **Программа с миндальным пилингом (40-60 мин)**

**4 250**

Всесезонный мультикислотный пилинг для любого типа кожи. Активный стимулятор регенерации кожи с выраженным лифтинговым эффектом, мощным омолаживающим и антиоксидантным действием. Восстанавливает защитные функции кожи, интенсивно питает, осветляет гиперпигментацию, помогает кожи регенерировать.

После процедуры: кожа приобретает гладкость, тонус, светлый и ровный тон, свежесть, разглаживаются мелкие морщинки.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## **Программа с азелаиновым пилингом (40-60 мин)**

**4 250**

Активный всесезонный пилинг для ухода за проблемной кожей, кожей с куперозом, розацеа, гиперчувствительной кожи. Идеально подходит для очищения и сужения пор, выравнивания рельефа, оказывает успокаивающее действие, восстанавливает барьерные функции кожи, купирует воспаления, обладает себорегулирующим эффектом.

После процедуры: цвет кожи улучшается, выравнивается, кожа становится более однородной и гладкой. Уходит покраснение, исчезают комедоны, а также жирный блеск, уменьшаются угревые высыпания. В случае серьезных проблем с кожей, может понадобится курс от 5 до 10 процедур.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## **Пилинг BioRePeelC13 (40 мин)**

**5 850**

Обладает отшелушивающим и кератолитическим действием, способствует обновлению клеток. Действие 14-ти ингредиентов стимулируют и ревитализируют дерму, активируют биосинтетические процессы и улучшают качество кожи. После процедуры: ровный тон кожи, уникальный сияющий эффект, лицо без расширенных пор.

## **Программа с пилингом Джеснера (30-40 мин)**

**4 500**

Комбинированный пилинг, активность которого определяется его составом. Формула пилинга дает наиболее сбалансированный результат для проведения лечебных и подготовительных пилингов при гиперкератозе, нарушении салоотделения, рубцовых изменениях, постакне. Мощный кератолитический пилинг с выраженным отшелушивающим действием. Омолаживает, сокращает морщины, осветляет и очищает кожу с минимальных восстановительным периодом.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

# ПРОГРАММЫ УХОДА С МАССАЖЕМ

## **Super Lift Face** (90 мин)

**6 050**

Состав: энзимный пилинг, миофасциальный массаж, ревитализирующий концентрат, альгинатная маска с фитоэстрогенами. Комплексный уход направлен на: достижение максимального лифтинг эффекта, на омоложение и на улучшение качества кожи.

Выполняется на премиальной косметике Dr. med Christine Schrammek

## **My Lifting Face** (90 мин)

**5 300**

Состав: массаж лица, микротоковая терапия, увлажняющая и альгинатная маска.

Данный уходовый комплекс разработан для достижения максимального лифтинг эффекта.

Благодаря массажу и микротокам ваше лицо будет выглядеть подтянутым и свежим: уйдут отеки, разгладятся мелкие морщинки, подтянется овал лица, выравнивается тон и рельеф кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## **Brutal Beauty** (60-90 мин)

**4 250**

Состав: очищение, массаж лица, энзимный пилинг, маска по типу кожи, сыворотка.

Процедура разработана специально для мужского лица. Массаж с глубокой проработкой мышц поможет их расслабить и снять отеки, а комплексный уход улучшит кровообращение, выравнивает тон и рельеф лица, восстановит защитные свойства кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## **My Antistress 2.0** (60 мин)

**4 550**

Состав: очищение, массаж лица, головы, рук, маска с витамином С. Программа в первую очередь направлена на расслабление и снятие усталости.

## **My Ideal Face** (70 мин)

**3 900**

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, маска с полинуклеотидами.

Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу.

Ваше лицо будет выглядеть свежим, подтянутым и отдохнувшим.

## **Королева вечеринки** (60 мин)

**5 200**

Процедура, разработанная ведущими косметологами Oh My Face совместно с технологами бренда космецевтики ONMacabim. Эффективная уходовая процедура с массажным модулем поможет вам быть неотразимой на любом празднике. Тонус, свежесть, лифтинг и сияющее лицо - отличная основа для безупречного макияжа.

Состав: умывание, эксфолиация, массаж, лифтинг сыворотка, увлажняющая и альгинатные маски

Выполняется на космецевтике израильского бренда ONmacabim

# ПРОГРАММЫ УХОДА

## My Clean Face

4 800 / 5 400

**атравматическая (60-75 мин) / комбинированная чистка (75-90 мин)**

Состав: очищение, ультразвуковая чистка, азелаиновый пилинг, маска, завершающий уход.

Наша уходовая программа является атравматической чисткой лица и подойдет людям практически с любым типом кожи. Процедура поможет решить такие проблемы как: расширенные и загрязнённые поры, тусклый цвет лица, неровности и несовершенства кожи. Ваше лицо засияет чистотой и здоровьем. В условиях жизни в большом городе рекомендуется проводить чистку регулярно по мере загрязнения кожного покрова.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## Sensitive Touch (60-90 мин)

5 850

Мощная программа восстановления. Идеально подходит после: солнечных ожогов, агрессивных процедур, острых повреждений кожи. Также показана обладателям чувствительной, реактивной кожи, с сосудистыми нарушениями кожи и с нарушением липидного барьера.

После процедуры: восстанавливается липидный барьер, кожа увлажнена и наполнена, уходит шелушение и стянутость.

Выполняется на натуральной космецевтике Dr.Christina Med Schrammek

## Карбокситерапия (45 мин)

4 050

Полноценная терапевтическая система для улучшения качества кожи, выраженного пролонгированного увлажнения и лифтинга. Система восстанавливает внутритканевое дыхание и функции клеток кожи, устраняет гиперкератоз, дряблость и атоничность, сокращает проявления морщин и линий.

Видимый эффект после первой процедуры, который сохраняется в течение 3-5 дней.

Выполняется на косметике японского бренда Deraх

## Kuperoz Control (30-60 мин)

5 200

Программа направлена на уменьшение симптомов розацеа, устранение сосудистого рисунка, укрепление сосудов, улучшение тонуса и упругости кожи, а также повышение ее сопротивляемости к стрессу.

Продолжительность процедуры 30-50 минут, в зависимости от завершающего ухода. Программа отлично сочетается с лимфодренажным массажем.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## Сияние (50 мин)

5 200

Уходовая процедура, направленная на осветление пигментных пятен, улучшение тонуса и тургора кожи. Имеет легкое кератолитическое действие, увлажняющее, успокаивающее и антиоксидантное действия.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

# ПРОГРАММЫ УХОДА GREEN PEEL

## **Fresh Up** (75 мин)

**7 000**

Впечатляющая программа, от которой можно получить не только пользу, но и удовольствие! Процедура включает массажный модуль, а ее изюминка — абсолютный релакс, вызываемый контрастом температур травяного мусса GREEN PEEL и альгинатной маски из морских водорослей.

После процедуры: Моментальный лифтинг эффект, восстановление гидробаланса и эластичности кожи. Бонус — приятные СПА ощущения. Идеально подходит для беременных женщин и кормящих мам.

Выполняется на натуральной косметике Dr.Christina Med Schrammek

## **Stop Acne** (60 мин)

**6 350**

Программа для лечения угревой болезни различных форм и выраженного гиперкератоза. Процедура снимает воспалительные состояния, способствуя заживлению и быстрой регенерации. Устраняет закупорку сальных желез, повышает местный иммунитет, осветляет и выравнивает зоны пост акне и застойные пятна. После процедуры: Уменьшение воспалительных элементов, выравнивание тона и рельефа кожи.

Выполняется на натуральной косметике Dr.Christina Med Schrammek

## **Beauty to go** (60 мин)

**6 350**

Экспресс-процедура «на выход», для тех, кто вечно опаздывает. Идеально подходит для обладательниц гиперчувствительной кожи лица, кожи с куперозом и близко расположенными сосудами. Выравнивает цвет и текстуру кожи после активной инсоляции и агрессивных воздействий внешней среды таких, как перепады температур. После процедуры: Сияющий цвет лица, гладкая текстура, естественный румянец. Прекрасная база для создания сочного макияжа.

Выполняется на натуральной косметике Dr.Christina Med Schrammek

**ПРИ ВНЕСЕНИИ ДЕПОЗИТА  
— НА ПРОГРАММЫ ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 10%**

# МАССАЖ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

## Классический массаж

Мануальный массаж всего тела с проработкой мышц. Снимает напряжение, зажимы после физической активности, позволяет расслабиться. Оказывает благоприятное воздействие на кровообращение и движение лимфы.

30 МИН	женский	2650	женский	2850
	мужской	2850	мужской	3050
60 МИН	женский	3800	женский	4150
	мужской	4150	мужской	4450

## Расслабляющий массаж

Мануальная легкая техника массажа с поглаживающими движениями помогает снять усталость после рабочего дня, расслабиться, улучшить настроение.

60 МИН	женский	3800	женский	4150
	мужской	4150	мужской	4450

## Антицеллюлитный массаж

Мануальный массаж с активной проработкой проблемных зон, с возможностью применения банок или бамбуковых палочек. Во время сеанса происходит расщипление жировых отложений, что уменьшает объемы тела и эффект "апельсиновой корки". Кожа становится более упругой, возвращается тонус. Показан как для коррекции целлюлита, так и для его профилактики

30 МИН	женский	2850	женский	3050
	мужской	3150	мужской	3350
60 МИН	женский	4150	женский	4350
	мужской	4450	мужской	4650

## Лимфодренажный массаж

Легкая, без проработки мышц мануальная техника данного массажа влияет на движение лимфы в организме. Как следствие происходит выведение токсинов и лишней жидкости, снятие отеков, улучшение кровообращения и укрепление иммунитета, уменьшение объемов тела.

60 МИН	женский	3800	женский	4150
	мужской	4150	мужской	4450
90 МИН	женский	5100	женский	5300
	мужской	5600	мужской	5850

## Миофасциальный массаж тела

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

30 МИН	женский	3500	женский	3700
	мужской	3650	мужской	3850
60 МИН	женский	4850	женский	5100
	мужской	5100	мужской	5300
75 МИН	женский	5600	женский	5850
	мужской	5850	мужской	6150
90 МИН	женский	6550	женский	6750
	мужской	6900	мужской	7100

## Тибетский массаж тела

Уникальная авторская методика, основа которой - глобальная проработка блоков в теле, триггерных точек, глубокотканная проработка следствий психосоматических состояний. Результат - восстановление нормального психофизического состояния человека, увеличение энергетического потенциала, моделирование тела, выравнивание кожных покровов, уменьшение объемов тела

90 МИН	женский	7100
	мужской	7300



# МАССАЖ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

## Массаж спины

Мануальная техника массажа воздействует на мышцы спины, снимает с спазмы и отёк, улучшает кровообращение и облегчает боль.

40  
МИН

женский 3050  
мужской 3250

женский 3250  
мужской 3500

## Массаж шейно-воротниковой зоны

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

30  
МИН

женский 2650  
мужской 2950

женский 2850  
мужской 3200

## Массаж головы

Мануальная техника направленная на проработку волосистой части головы. Способствует расслаблению и улучшению кровообращения в волосяных луковицах, как следствие улучшение состояние и рост волос, снимает головную боль

15  
МИН

женский 1500  
мужской 1600

женский 1600  
мужской 1700

## Массаж головы и шеи

Мануальная техника является прекрасной профилактикой остеохондроза, а также борется с застойными явлениями в шейном отделе, улучшает кровоснабжение мозга.

30  
МИН

женский 2650  
мужской 2950

женский 2850  
мужской 3200

## Массаж стоп

Мануальная техника проводится по всей поверхности стопы. Снимает спазмы и зажимы в стопе, является отличной профилактикой плоскостопия, улучшает обмен веществ, снимает усталость и тяжесть.

20  
МИН

женский 1700  
мужской 1850

женский 1800  
мужской 1950

## ДОБАВЬ К МАССАЖУ ТЕЛА:

### Бальзам HQBM (ингибитор жира)

1 зона — 800

2 зоны — 1100

Массаж на бальземе HQBM (ингибитор жира) — 1550

Проработка проблемной зоны на бальземе HQBM (ингибитор жира) 15 мин — 2000

# КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

## RSL-СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

Инновационная процедура, сочетающая виброкомпрессию и LED-терапию на аппарате Beautylizer. Виброкомпрессия укрепляет сосуды, улучшает лимфодренаж и микроциркуляцию, способствует выведению токсинов, уменьшению отечности и объемов тела, улучшению тонуса кожи. LED-терапия стимулирует выработку коллагена и эластина, повышает упругость и омолаживает кожу, улучшая ее защиту от стресса и внешних факторов. Процедура обеспечивает комплексное улучшение состояния кожи и мышц, создавая выраженный лифтинг-эффект.

<b>RSL-скульптурирование всего тела</b>	<b>60</b> мин	<b>4 500</b>
<b>Пробный сеанс RSL-скульптурирования</b>	<b>60</b> мин	<b>2 900</b>

## АБОНЕМЕНТЫ

На 5 процедур	<del>22 500</del>	<b>20 250</b>
На 10 процедур	<del>45 000</del>	<b>39 000</b>

## ПРЕССОТЕРАПИЯ

**Прессотерапия на аппарате LymphaNorm** — это аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха, укрепляющий сосуды и нормализующий кровоток. Эффективна при варикозе, целлюлите, избыточном весе и отеках, может заменить тренировку. Идеально подходит для людей с сидячим образом жизни. Сеанс длится 30-45 минут. Рекомендуемый курс — 10-15 сеансов, повторяется дважды в год.

<b>Прессотерапия</b>	<b>30</b> мин	<b>2 000</b>	<b>45</b> мин	<b>2 950</b>
----------------------	------------------	--------------	------------------	--------------

## ОБЕРТЫВАНИЕ ТЕЛА AROSHA

**Процедура бандажного обертывания тела Arosha** — эффективно борется с целлюлитом, отеками и улучшает состояние кожи. Активные компоненты с липолитическими и дренажными свойствами стимулируют отток лимфы, уменьшают накопление жидкости и ускоряют метаболизм жировой ткани. Коллаген увлажняет кожу, повышает её тонус и эластичность. Результат, включая уменьшение объемов и улучшение текстуры кожи, заметен уже после первого сеанса.

<b>Обертывание Arosha</b>	<b>60</b> мин	<b>6 900</b>
<b>Обертывание Arosha + прессотерапия</b>	<b>75</b> мин	<b>7 300</b>
<b>Обертывание Arosha + массаж тела (30 мин)</b>	<b>90</b> мин	<b>7 800</b>

# АКЦИИ СТУДИИ

## MY IDEAL FACE

70 мин **3 900**

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, маска с полинуклеотидами. Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу. Ваше лицо будет выглядеть свежим, подтянутым и отдохнувшим.

## КОМБО: СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА + МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

60 мин **4 050** **4 350**

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

Комплекс для улучшения контуров лица и снятия напряжения в области шеи, обеспечивающий лифтинг-эффект и глубокое расслабление.

## RSL-СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

Пробный сеанс 60 мин **2 900**

Запатентованный метод воздействия на ткани, основанный на вибрационном вращении сферами и компрессии, направленный на уменьшение размера жировых клеток и целлюлита, без травмирования кожи. Способствует безоперационному уменьшению жировых отложений по всему телу, активизации лимфатической системы и метаболических процессов; улучшает тургор и упругость кожи, моделирует фигуру.

Акция действует только в студиях: Суворовский пр., 34, пр. Медиков, 10к1, пр. Тореза, 77.

## УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА

**В ПОДАРОК**

Получите увлажняющую маску в подарок к массажу лица! Всё, что нужно — отметить нашу студию в Instagram с указанием мастера и адреса студии: [@ohmyface.spb](https://www.instagram.com/ohmyface.spb)

## ПЕРВЫЙ ВИЗИТ В СТУДИЮ

Скидка на первое посещение студии «Oh My Face»

массаж лица **-20%**

массаж тела **-15%**