



Oh
my face

СТУДИЯ НА
«СУВОРОВСКОМ»

МАССАЖ ЛИЦА

ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ ON MY FACE

ТЕХНИКА МАССАЖА ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО:

миофасциальный

скульптурный

кобидо

классический

пластический

гуаша

лимфодренажный

и другие

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

МАСТЕР

ТОП-МАСТЕР

Вы ставите цель - мы подбираем технику под ваш запрос: лифтинг-эффект, разглаживание морщин, уменьшение отечности, снятие зажимов, улучшение тонуса кожи, улучшение микроциркуляции, поддержка упругости кожи и стимуляция синтеза коллагена. По показаниям процедура может быть дополнена уходами и дополнительными техниками.

30 мин

2900 ₹

3200 ₹

45 мин

4000 ₹

4400 ₹

60 мин

4800 ₹

5250 ₹

90 мин

6400 ₹

7000 ₹

ВЫБЕРИ НАБОРЫ К МАССАЖУ

НАБОР №1 ONMАСАВIM

~~2500~~

1 990 ₹

1 Пилинг на выбор:

- Восстанавливающий с петрушкой
- Энзимный пилинг

2 Маска на выбор:

- Противовоспалительная
- Увлажняющая с гиалуроновой кислотой
- Питательная
- Успокаивающая для чувствительной кожи и кожи с куперозом

3 Сыворотка на выбор:

- Лифтинг сыворотка со стволовыми клетками
- Сыворотка антикупероз
- Сыворотка с витамином С
- Сыворотка с витамином А

НАБОР №2 DR. MED CHRISTINE SCHRAMMEK ~~3500~~

2 990 ₹

1 Энзимный пилинг

2 Массажная основа с церамидами

3 Сыворотка на выбор:

- Разглаживающий и ревитализирующий ампульный концентрат с изофлавонами ириса
- Интенсивное увлажнение с гиалуроновой кислотой
- Противовоспалительный себорегулирующий ампульный концентрат
- Успокаивающий концентрат для чувствительной кожи

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕПОЗИТА

ДОБАВЬ К МАССАЖУ

МАССАЖНЫЕ МОДУЛИ

Массаж головы	10 мин	1000
Доп. проработка любой зоны: Глаза, нижняя треть, средняя треть, лоб	10 мин	1000
Буккальная техника	15 мин	1800
Буккальная техника внутри основного массажа		1000
Прессотерапия во время основного массажа	30 мин	1000
Микротоки	15 мин	2000

АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К МАССАЖУ

Альгинатная маска		1600
Массажная основа с церамидами	Dr. C. Schrammek, Германия	1000
Питательная маска с витамином С	ONmasabim, Израиль	1000
Маска для проблемной кожи		
Увлажняющая маска		
Маска для чувствительной кожи		
Сыворотка с вит С	ONmasabim, Израиль	500
Сыворотка с лифтинг эффектом		
Сыворотка антикупероз		
Сыворотка Лили питательная		
Сыворотка вит А ретинол		
Энзимный пилинг	G-DERM, Россия	1000
Восстанавливающий пилинг с экстрактом петрушки	ONmasabim, Израиль	1000

**СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕПОЗИТА**

ПРОГРАММЫ УХОДА

Чистка лица

5 500 / 6 100

атравматическая (60 мин) / комбинированная чистка (75 мин)

Состав: очищение, ультразвуковая чистка, азелаиновый пилинг, маска, завершающий уход.

Атравматическая чистка лица подойдет людям практически с любым типом кожи. Процедура поможет решить такие проблемы как: расширенные и загрязненные поры, тусклый цвет лица, неровности и несовершенства кожи. Ваше лицо засияет чистотой и здоровьем.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

Карбокситерапия (45 мин)

5 000

Полноценная терапевтическая система для улучшения качества кожи, выраженного пролонгированного увлажнения и лифтинга. Система восстанавливает внутритканевое дыхание и функции клеток кожи, устраняет гиперкератоз, дряблость и атоничность, сокращает проявления морщин и линий.

Выполняется на косметике японского бренда ДЕМЕКС

Купероз под контролем (30-60 мин)

5 700

Программа направлена на уменьшение симптомов розацеа, устранение сосудистого рисунка, укрепление сосудов, улучшение тонуса и упругости кожи, а также повышение ее сопротивляемости к стрессу.

Продолжительность процедуры 30-50 минут, в зависимости от завершающего ухода. Программа отлично сочетается с лимфодренажным массажем.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

Лифтинг эффект (90 мин)

7 200

Состав: энзимный пилинг, миофасциальный массаж, ревитализирующий концентрат, альгинатная маска с фитоэстрогенами. Комплексный уход направлен на: достижение максимального лифтинг эффекта, омоложение и на улучшение качества кожи.

Выполняется на премиальной косметике Dr. med Christine Schrammek

Антистресс 2.0 (60 мин)

5 000

Состав: очищение, массаж лица, головы, рук, маска с витамином С. Программа в первую очередь направлена на расслабление и снятие усталости.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

Свежесть и питание (40 мин)

4 200

Программа Экспресс ухода, которая за один визит напитает вашу кожу, наполнит ее влагой, свежестью и подарит здоровое сияние. Многоступенчатая процедура включает множество активных средств: пилинги, витамин С, витамин А, лифтинг сыворотку, маски. Отлично дополнит любой массаж.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕПОЗИТА

ПРОГРАММЫ УХОДА

Идеальное лицо (70 мин)

4 700

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, увлажняющая маска.
Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу.

Пилинг BioRePeelCl3 (40 мин)

6 000/7 000/8 800

(лицо/лицо+шея/лицо+шея+декольте)

Обладает отшелушивающим и кератолитическим действием, способствует обновлению клеток. Действие 14-ти ингредиентов стимулируют и ревитализируют дерму, активируют биосинтетические процессы и улучшают качество кожи. После процедуры: ровный тон кожи, уникальный сияющий эффект, лицо без расширенных пор.

Программа с азелаиновым пилингом (балансирующий) (40-60 мин)

5 000

Активный всесезонный пилинг для ухода за проблемной кожей, кожей с куперозом, розацеа, гиперчувствительной кожей. Идеально подходит для очищения и сужения пор, выравнивания рельефа, оказывает успокаивающее действие, восстанавливает барьерные функции кожи, купирует воспаления, обладает себорегулирующим эффектом.

Выполняется на натуральной косметике On Macabim

АППАРАТНЫЙ УХОД

Микротоки, как самостоятельная услуга

40
мин **3 900**

Прессотерапия

30 **2 800** **45** **3 900**
мин мин

аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха, укрепляющий сосуды и нормализующий кровоток. Эффективна при варикозе, целлюлите, избыточном весе и отеках, может заменить тренировку.

ДОБАВЬ К ПРОГРАММЕ УХОДА

Массаж головы

10
мин **1 000**

Прессотерапия

30
мин **1 000**

УЗ чистка, как дополнительная услуга

15
мин **1 800**

МАССАЖ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП-МАСТЕР

Классический массаж

Мануальный массаж всего тела с проработкой мышц. Снимает напряжение, зажимы после физической активности, позволяет расслабиться. Оказывает благоприятное воздействие на кровообращение и движение лимфы.

30
МИН

3200

3500

60
МИН

4700

5100

Расслабляющий массаж

Мануальная легкая техника массажа с поглаживающими движениями помогает снять усталость после рабочего дня, расслабиться, улучшить настроение.

60
МИН

4700

5100

Антицеллюлитный массаж

Мануальный массаж с активной проработкой проблемных зон, с возможностью применения банок или бамбуковых палочек. Во время сеанса происходит расщипление жировых отложений, что уменьшает объемы тела и эффект "апельсиновой корки". Кожа становится более упругой, возвращается тонус. Показан как для коррекции целлюлита, так и для его профилактики

30
МИН

3500

3850

Лимфодренажный массаж

Легкая, без проработки мышц мануальная техника данного массажа влияет на движение лимфы в организме. Как следствие происходит выведение токсинов и лишней жидкости, снятие отеков, улучшение кровообращения и укрепление иммунитета, уменьшение объемов тела.

60
МИН

4700

5100

90
МИН

6700

7400

Миофасциальный массаж тела

Мануальная техника воздействия на фасции (соединительнотканые оболочки, окружающие мышцы), направленная на устранение спазмов, «склеек» тканей и хронических болей. Метод использует медленные, глубокие растяжения и точечные надавливания без масел, обеспечивая расслабление мышц, улучшение осанки, лимфотока и глубокое расслабление.

30
МИН

3950

4350

60
МИН

5300

5850

90
МИН

7600

8400

Даосский массаж живота

Это глубокий и одновременно мягкий массаж брюшной полости, где обычно скапливаются негативная информация, отрицательные эмоции, напряжение. Происходит воздействие на все органы и системы организма.

60
МИН

4700

МАССАЖ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП-МАСТЕР

Массаж спины

Мануальная техника массажа воздействует на мышцы спины, снимает спазмы и отёк, улучшает кровообращение и облегчает боль.

40
МИН

3800

4200

Массаж шейно-воротниковой зоны

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

30
МИН

3200

3500

Массаж головы и шеи

Мануальная техника является прекрасной профилактикой остеохондроза, а также борется с застойными явлениями в шейном отделе, улучшает кровоснабжение мозга.

30
МИН

3200

3500

Массаж стоп

Мануальная техника проводится по всей поверхности стопы. Снимает спазмы и зажимы в стопе, является отличной профилактикой плоскостопия, улучшает обмен веществ, снимает усталость и тяжесть.

15
МИН

2300

2550

ДОБАВЬ К МАССАЖУ ТЕЛА:

Бальзам HQBM (ингибитор жира)

1 зона — 800

2 зоны — 1100

Массаж на бальзаме HQBM (ингибитор жира) — 1600

Проработка проблемной зоны на бальзаме HQBM (ингибитор жира) 15 мин — 2500

Концентрат морского магния

1 зона — 1000

все тело — 1600

РСЛСКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ тела 30 мин — 3200

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕПОЗИТА

ДЛЯ МУЖЧИН

ДЛЯ ЛИЦА

ТЕХНИКА МАССАЖА ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО:

миофасциальный

скульптурный

кобидо

классический

пластический

гуаша

лимфодренажный

и другие

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

30 мин

45 мин

60 мин

90 мин

МАСТЕР

2900 ₹

4000 ₹

4800 ₹

6400 ₹

ТОП-МАСТЕР

3200 ₹

4400 ₹

5250 ₹

7000 ₹

Вы ставите цель - мы подбираем технику под ваш запрос: лифтинг-эффект, разглаживание морщин, уменьшение отечности, снятие зажимов, улучшение тонуса кожи, улучшение микроциркуляции, поддержка упругости кожи и стимуляция синтеза коллагена. По показаниям процедура может быть дополнена уходами и дополнительными техниками.

Антистресс 2.0 (60 мин)

5 000

Состав: очищение, массаж лица, головы, рук, маска с витамином С. Программа в первую очередь направлена на расслабление и снятие усталости.

Чистка лица

5 500/6 100

атравматическая (60 мин) / комбинированная чистка (75 мин)

Состав: очищение, ультразвуковая чистка, азелаиновый пилинг, маска, завершающий уход.

Наша уходовая программа является атравматической чисткой лица и подойдет людям практически с любым типом кожи. Процедура поможет решить такие проблемы как: расширенные и загрязнённые поры, тусклый цвет лица, неровности и несовершенства кожи. Ваше лицо засияет чистотой и здоровьем. В условиях жизни в большом городе рекомендуется проводить чистку регулярно по мере загрязнения кожного покрова.

Выполняется на натуральной космецевтике On Masabim

Микротоки, как самостоятельная услуга

40
мин

3 900

ДЛЯ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП-МАСТЕР

Классический массаж

Мануальный массаж всего тела с проработкой мышц. Снимает напряжение, зажимы после физической активности, позволяет расслабиться. Оказывает благоприятное воздействие на кровообращение и движение лимфы.

30
мин

3500

3700

60
мин

5000

5300

Расслабляющий массаж

Мануальная легкая техника массажа с поглаживающими движениями помогает снять усталость после рабочего дня, расслабиться, улучшить настроение.

60
мин

5000

5300

ДЛЯ МУЖЧИН

ДЛЯ ТЕЛА

МАСТЕР

ТОП-МАСТЕР

Лимфодренажный массаж

Легкая, без проработки мышц мануальная техника данного массажа влияет на движение лимфы в организме. Как следствие происходит выведение токсинов и лишней жидкости, снятие отеков, улучшение кровообращения и укрепление иммунитета, уменьшение объемов тела.

60
МИН

5000

5300

90
МИН

7000

7600

Миофасциальный массаж тела

Мануальная техника воздействия на фасции (соединительнотканнные оболочки, окружающие мышцы), направленная на устранение спазмов, «склеек» тканей и хронических болей. Метод использует медленные, глубокие растяжения и точечные надавливания без масел, обеспечивая расслабление мышц, улучшение осанки, лимфотока и глубокое расслабление.

30
МИН

4200

4600

60
МИН

5700

6100

90
МИН

8000

8700

Даосский массаж живота

Это глубокий и одновременно мягкий массаж брюшной полости, где обычно скапливаются негативная информация, отрицательные эмоции, напряжение. Происходит воздействие на все органы и системы организма.

60
МИН

4700

Массаж спины

Мануальная техника массажа воздействует на мышцы спины, снимает с спазмы и отёк, улучшает кровообращение и облегчает боль.

40
МИН

4000

4400

Массаж шейно-воротниковой зоны

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни.

30
МИН

3500

3700

Массаж головы и шеи

Мануальная техника является прекрасной профилактикой остеохондроза, а также борется с застойными явлениями в шейном отделе, улучшает кровоснабжение мозга.

30
МИН

3500

3700

Массаж стоп

Мануальная техника проводится по всей поверхности стопы. Снимает спазмы и зажимы в стопе, является отличной профилактикой плоскостопия, улучшает обмен веществ, снимает усталость и тяжесть.

15
МИН

2500

2700

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕПОЗИТА

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

РСЛСКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

Инновационная процедура, сочетающая виброкомпрессию и светотерапию на аппарате Beautyliner. Виброкомпрессия укрепляет сосуды, улучшает лимфодренаж и микроциркуляцию, способствует выведению токсинов, уменьшению отечности и объемов тела, улучшению тонуса кожи. Светотерапия стимулирует выработку коллагена и эластина, повышает упругость и омолаживает кожу, улучшая ее защиту от стресса и внешних факторов. Процедура обеспечивает комплексное улучшение состояния кожи и мышц, создавая выраженный лифтинг-эффект.

Пробный сеанс РСЛСКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ	30 мин	2 500
	60 мин	3 200
РСЛСКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ всего тела	30 мин	3 200
	60 мин	4 800

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Прессотерапия — это аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха, укрепляющий сосуды и нормализующий кровоток. Эффективна при варикозе, целлюлите, избыточном весе и отеках, может заменить тренировку. Идеально подходит для людей с сидячим образом жизни. Сеанс длится 30-45 минут. Рекомендуемый курс — 10-15 сеансов, повторяется дважды в год.

Прессотерапия	30 мин	2 800	45 мин	3 900
----------------------	------------------	--------------	------------------	--------------

ОБЕРТЫВАНИЕ ТЕЛА AROSHA

Процедура бандажного обертывания тела Arosha — эффективно борется с целлюлитом, отеками и улучшает состояние кожи. Активные компоненты с липолитическими и дренажными свойствами стимулируют отток лимфы, уменьшают накопление жидкости и ускоряют метаболизм жировой ткани. Коллаген увлажняет кожу, повышает её тонус и эластичность. Результат, включая уменьшение объёмов и улучшение текстуры кожи, заметен уже после первого сеанса.

Обертывание Arosha	60 мин	8 000
Обертывание Arosha + прессотерапия	75 мин	8 000

АКЦИИ СТУДИИ

ПЕРВЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Индивидуальный подбор техники массажа лица, массаж лица 30 мин., 45 мин **2 600**
сыворотка, маска, рекомендации по домашнему уходу.

Индивидуальный подбор техники массажа лица, массаж лица 45 мин., 60 мин **3 500**
сыворотка, маска, рекомендации по домашнему уходу.

ЗНАКОМСТВО С МАССАЖЕМ ТЕЛА

при первом визите **-15%**

РСЛСКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

Пробный сеанс 30 мин **2 500**

Пробный сеанс 60 мин **3 200**

Акция действует только в студиях: Суворовский пр., 34, пр. Медиков, 10к1, пр. Тореза, 77к1.

ИДЕАЛЬНОЕ ЛИЦО

70 мин **4 700**

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, увлажняющая маска.
Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу. Ваше лицо будет выглядеть свежим, подтянутым и отдохнувшим.

СВЕЖЕСТЬ И ПИТАНИЕ

40 мин **4 200**

Программа экспресс ухода, которая за один визит напитает вашу кожу, наполнит ее влагой, свежестью и подарит здоровое сияние. Многоступенчатая процедура включает множество активных средств: пилинги, витамин С, витамин А, лифтинг сыворотку, маски. Отлично дополнит любой массаж.

КЭШБЕК ПРИ ОПЛАТЕ НАЛИЧНЫМИ

3%

Возврат 3% от суммы оплаты наличными на собственный счет Oh My Face

ПРИВЕДИ ДРУГА

на бонусный счет **1000 ₺**

ЗА ОТЗЫВ НА ЯНДЕКСЕ ИЛИ 2ГИС

на бонусный счет **500 ₺**

ЗА ПОДПИСКУ НА СОЦ. СЕТИ

на бонусный счет **300 ₺**

*Бонусами можно оплатить до 20% от стоимости услуги

**СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕПОЗИТА**