



Oh  
my face

студия массажа  
лица и тела

Парфеновская 14, корп. 1



Oh my

face

## МАССАЖ ЛИЦА

### Миофасциальный

Глубокотканый лифтинговый массаж. Воздействует на мышцы и фасции. Устраняет мышечные спазмы, возрастные изменения кожи. Выполняется без применения масла или крема

### Скульптурный

Корректирует овал лица, приводит в тонус ткани, укрепляет мышцы. Разглаживает морщины и складки на лице. Выполняется с использованием космецевтики On Macabim и Eclado

### Лимфодренажный

Разгоняет застой лимфотока, выводит вредные вещества и лишнюю жидкость. Стимулирует выработку коллагена и эластина. Выполняется с использованием космецевтики On Macabim и Eclado

### Классический расслабляющий массаж лица

Поддержание тонуса. Профилактика возрастных изменений, питание тканей и мышц.

### Массаж лица Гуаша

Процедура состоит из двух блоков: проработка пластинами гуаша и лимфодренажная техника. Массаж активизирует лимфоток и ускоряет кровообращение, выработку коллагена и эластина, что способствует стойкому и выраженному лифтингу. Снимается мышечное напряжение, разглаживаются морщины, уходят отеки.

### Скульптурный массаж + микротоки

### Лимфодренажный массаж + микротоки

Комплекс массажа и микротоков не только проработают мышцы и улучшат овал лица, но и повлияют на качество кожи и выработку коллагена. Выполняется с использованием космецевтики On Macabim

### Буккальная техника

Дополнительная услуга к массажу лица. Мануальная техника, при которой воздействие на мышцы лица производится через ротовую полость.  
\* Можно добавить только к массажу длительностью 60 минут

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

60  
мин 3 800

60  
мин 4 150

75  
мин 4 400

75  
мин 4 850

90  
мин 5 000

90  
мин 5 500

30  
мин 1 900

30  
мин 2 100

60  
мин 3 200

60  
мин 3 500

30  
мин 1 900

30  
мин 2 100

60  
мин 3 200

60  
мин 3 500

40  
мин 2 400

40  
мин 2 650

60  
мин 3 800

60  
мин 4 150

45  
мин 2 900

45  
мин 3 100

75  
мин 4 200

75  
мин 4 500

800

Oh my

face

## АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К МАССАЖУ

Альгинатная маска	600	Сыворотка Lily питательная	350
Питательная маска	600	Сыворотка вит А ретинол	350
Маска для проблемной кожи	600	Сыворотка с вит Е + масло жожоба	350
Увлажняющая маска	600	Пилинг Джеснера 1 элемент	300
Сыворотка с вит С	350	Энзимный пилинг	650
Сыворотка ST cell ампула anti age с лифтинг эффектом	350	Восстанавливающий пилинг с экстрактом петрушки	650
Сыворотка антикупероз	350		

## АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К МАССАЖУ

### Парафинотерапия (15 мин)

Процедура направлена на глубокое увлажнение и питание кожи. Масло Ши входящие в состав, улучшает цвет кожи и повышает ее тонус. Эфирное масло Французской лаванды стимулирует регенерацию клеток, снимает стресс и успокаивает.

### Массажная основа с церамидами

600

850

## АППАРАТНЫЙ УХОД

### УЗ чистка, как дополнительная услуга

### Микротоки

### Микротоки, как самостоятельная услуга

1 000

15  
МИН

1 000

40  
МИН

2 000

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ  
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ АБОНЕМЕНТА ИЛИ ДЕПОЗИТА

Oh my

peels

## ПИЛИНГИ

### **Программа с миндальным пилингом (40-60 мин)**

**3 500**

Всесезонный мультикислотный пилинг для любого типа кожи. Активный стимулятор регенерации кожи с выраженным лифтинговым эффектом, мощным омолаживающим и антиоксидантным действием. Восстанавливает защитные функции кожи, интенсивно питает, осветляет гиперпигментацию, помогает кожи регенерировать.

После процедуры: кожа приобретает гладкость, тонус, светлый и ровный тон, свежесть, разглаживаются мелкие морщинки.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

### **Программа с азелаиновым пилингом (40-60 мин)**

**3 500**

Активный всесезонный пилинг для ухода за проблемной кожей, кожей с куперозом, розацеа, гиперчувствительной кожи. Идеально подходит для очищения и сужения пор, выравнивания рельефа, оказывает успокаивающее действие, восстанавливает барьерные функции кожи, купирует воспаления, обладает себорегулирующим эффектом.

После процедуры: цвет кожи улучшается, выравнивается, кожа становится более однородной и гладкой. Уходит покраснение, исчезают комедоны, а также жирный блеск, уменьшаются угревые высыпания. В случае серьезных проблем с кожей, может понадобится курс от 5 до 10 процедур.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

### **Пилинг BioRePeelCl3 (40 мин)**

**4 900**

Обладает отшелушивающим и кератолитическим действием, способствует обновлению клеток. Действие 14-ти ингредиентов стимулируют и ревитализируют дерму, активируют биосинтетические процессы и улучшают качество кожи. После процедуры: ровный тон кожи, уникальный сияющий эффект, лицо без расширенных пор.

### **Программа с пилингом Джеснера (30-40 мин)**

**3 500**

Комбинированный пилинг, активность которого определяется его составом. Формула пилинга дает наиболее сбалансированный результат для проведения лечебных и подготовительных пилингов при гиперкератозе, нарушении салоотделения, рубцовых изменениях, постакне. Мощный кератолитический пилинг с выраженным отшелушивающим действием. Омолаживает, сокращает морщины, осветляет и очищает кожу с минимальных восстановительным периодом.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

### **Программа с ретиноловым пилингом (40-50 мин)**

**4 300**

Процедура пилинга направлена на активацию деления новых клеток, за счет чего происходит интенсивное омоложение, разглаживание мелких и глубоких морщин, сохранение влаги на глубинных уровнях кожи, уменьшение активности воспалительных процессов, значительное сокращение комедонов, эффективная борьба с гиперпигментацией, сужение пор. После процедуры: заметный лифтинг, улучшение качества кожи, выработка коллагена, корректировка воспалительных процессов, корректировка гиперпигментации, сужение пор.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

## ПРОГРАММЫ УХОДА С МАССАЖЕМ

### **Super Lift Face** (90 мин)

**5 200**

Состав: энзимный пилинг, миофасциальный массаж, ревитализирующий концентрат, альгинатная маска с фитоэстрогенами. Комплексный уход направлен на: достижение максимального лифтинг эффекта, на омоложение и на улучшение качества кожи.

Выполняется на премиальной косметике Dr. med Christine Schrammek

### **My Lifting Face** (90 мин)

**4 500**

Состав: массаж лица, микротоковая терапия, увлажняющая и альгинатная маска.

Данный уходовый комплекс разработан для достижения максимального лифтинг эффекта.

Благодаря массажу и микротокамам ваше лицо будет выглядеть подтянутым и свежим: уйдут отеки, разгладятся мелкие морщинки, подтянется овал лица, выравнивается тон и рельеф кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

### **Brutal Beauty** (60-90 мин)

**3 500**

Состав: очищение, массаж лица, энзимный пилинг, маска по типу кожи, сыворотка.

Процедура разработана специально для мужского лица. Массаж с глубокой проработкой мышц поможет их расслабить и снять отеки, а комплексный уход улучшит кровообращение, выравнивает тон и рельеф лица, восстановит защитные свойства кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

### **My Antistress 2.0** (60 мин)

**3 900**

Состав: очищение, массаж лица, головы, рук, маска с витамином С. Программа в первую очередь направлена на расслабление и снятие усталости.

### **My Ideal Face** (70 мин)

**3 200**

Состав: очищение, энзимный пилинг, массаж лица, маска с полинуклеотидами.

Комплексная процедура ухода, разработана специально для тех, кто торопится, но не хочет терять качество ухода. Способствует обновлению кожи, интенсивному увлажнению, лифтингу.

Ваше лицо будет выглядеть свежим, подтянутым и отдохнувшим.

### **Королева вечеринки** (60 мин)

**4 500**

Процедура, разработанная ведущими косметологами Oh My Face совместно с технологами бренда космецевтики ONMacabim. Эффективная уходовая процедура с массажным модулем поможет вам быть неотразимой на любом празднике. Тонус, свежесть, лифтинг и сияющее лицо - отличная основа для безупречного макияжа.

Состав: умывание, эксфолиация, массаж, лифтинг сыворотка, увлажняющая и альгинатные маски

Выполняется на космецевтике израильского бренда ONmacabim

Oh my *care*

## ПРОГРАММЫ УХОДА

### **My Clean Face**

4 200 / 4 800

**атравматическая (60-75 мин) / комбинированная чистка (75-90 мин)**

Состав: очищение, ультразвуковая чистка, азелаиновый пилинг, маска, завершающий уход.

Наша уходовая программа является атравматической чисткой лица и подойдет людям практически с любым типом кожи. Процедура поможет решить такие проблемы как: расширенные и загрязнённые поры, тусклый цвет лица, неровности и несовершенства кожи. Ваше лицо засияет чистотой и здоровьем. В условиях жизни в большом городе рекомендуется проводить чистку регулярно по мере загрязнения кожного покрова.

Выполняется на натуральной космецевтике On Macabim

### **Sensitive Touch (60-90 мин)**

5 000

Мощная программа восстановления. Идеально подходит после: солнечных ожогов, агрессивных процедур, острых повреждений кожи. Также показана обладателям чувствительной, реактивной кожи, с сосудистыми нарушениями кожи и с нарушением липидного барьера.

После процедуры: восстанавливается липидный барьер, кожа увлажнена и наполнена, уходит шелушение и стянутость.

Выполняется на натуральной космецевтике Dr.Christina Med Schrammek

### **Карбокситерапия (45 мин)**

3 500

Полноценная терапевтическая система для улучшения качества кожи, выраженного пролонгированного увлажнения и лифтинга. Система восстанавливает внутриклеточное дыхание и функции клеток кожи, устраняет гиперкератоз, дряблость и атоничность, сокращает проявления морщин и линий.

Видимый эффект после первой процедуры, который сохраняется в течение 3-5 дней.

Выполняется на косметике японского бренда Demax

### **Sensitive Skin (60 мин)**

3 500

Состав: очищение, пилинг, маска липоконструктор, завершающий уход.

Процедура предназначена для достижения эффекта моментального увлажнения за счёт восстановления липидного барьера кожи. Регулирует PH кожи, питает, снимает раздражение, ускоряет обменные процессы.

Выполняется на космецевтике G Derm

Oh my *care*

## ПРОГРАММЫ УХОДА GREEN PEEL

### **Fresh Up** (75 мин)

**6 000**

Впечатляющая программа, от которой можно получить не только пользу, но и удовольствие! Процедура включает массажный модуль, а ее изюминка — абсолютный релакс, вызываемый контрастом температур травяного мусса GREEN PEEL и альгинатной маски из морских водорослей.

После процедуры: Моментальный лифтинг эффект, восстановление гидробаланса и эластичности кожи. Бонус — приятные СПА ощущения. Идеально подходит для беременных женщин и кормящих мам.

Выполняется на натуральной космецевтике Dr.Christina Med Schrammek

### **Stop Acne** (60 мин)

**5 500**

Программа для лечения угревой болезни различных форм и выраженного гиперкератоза. Процедура снимает воспалительные состояния, способствуя заживлению и быстрой регенерации. Устраняет закупорку сальных желез, повышает местный иммунитет, осветляет и выравнивает зоны пост акне и застойные пятна. После процедуры: Уменьшение воспалительных элементов, выравнивание тона и рельефа кожи.

Выполняется на натуральной космецевтике Dr.Christina Med Schrammek

### **Beauty to go** (60 мин)

**5 200**

Экспресс-процедура «на выход», для тех, кто вечно опаздывает. Идеально подходит для обладательниц гиперчувствительной кожи лица, кожи с куперозом и близко расположенными сосудами. Выравнивает цвет и текстуру кожи после активной инсоляции и агрессивных воздействий внешней среды таких, как перепады температур.

После процедуры: Сияющий цвет лица, гладкая текстура, естественный румянец. Прекрасная база для создания сочного макияжа.

Выполняется на натуральной космецевтике Dr.Christina Med Schrammek

СКИДКА ДО 15% НА ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ  
ПРИ ОФОРМЛЕНИИ АБОНЕМЕНТА ИЛИ ДЕПОЗИТА

Oh my

body

## МАССАЖ ТЕЛА

### Классический массаж

Мануальный массаж всего тела с проработкой мышц. Снимает напряжение, зажимы после физической активности, позволяет расслабиться. Оказывает благоприятное воздействие на кровообращение и движение лимфы.

### Расслабляющий массаж

Мануальная легкая техника массажа с поглаживающими движениями помогает снять усталость после рабочего дня, расслабиться, улучшить настроение.

### Антицеллюлитный массаж

Мануальный массаж с активной проработкой проблемных зон, с возможностью применения банок или бамбуковых палочек. Во время сеанса происходит расщипление жировых отложений, что уменьшает объемы тела и эффект "апельсиновой корки". Кожа становится более упругой, возвращается тонус. Показан как для коррекции целлюлита, так и для его профилактики

### Лимфодренажный массаж

Легкая, без проработки мышц мануальная техника данного массажа влияет на движение лимфы в организме. Как следствие происходит выведение токсинов и лишней жидкости, снятие отеков, улучшение кровообращения и укрепление иммунитета, уменьшение объемов тела.

### Миофасциальный массаж тела

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

### Моделирующий массаж тела

Массаж, моделирующий фигуру, представляет собой комплекс ручной коррекции, выполняемый с помощью специальной мануальной техники. Основная цель процедуры коррекция фигуры и скульптурное моделирование тела.

### Массаж тела гуаша

Под воздействием пластин запускаются энергетические процессы в организме. Включается метаболизм, в результате чего происходит избавление от токсинов и шлаков, активизируется лимфоток и кровообращение. Снимается мышечное напряжение и происходит расщепление подкожной жировой ткани в нежелательных местах.

МАСТЕР

ТОП -  
МАСТЕР

30 МИН	женский	<b>2000</b>	женский	<b>2200</b>
	мужской	<b>2250</b>	мужской	<b>2400</b>
60 МИН	женский	<b>3300</b>	женский	<b>3500</b>
	мужской	<b>3600</b>	мужской	<b>3800</b>
30 МИН	женский	<b>2000</b>	женский	<b>2200</b>
	мужской	<b>2250</b>	мужской	<b>2400</b>
60 МИН	женский	<b>3300</b>	женский	<b>3500</b>
	мужской	<b>3600</b>	мужской	<b>3800</b>
30 МИН	женский	<b>2300</b>	женский	<b>2500</b>
	мужской	<b>2400</b>	мужской	<b>2600</b>
60 МИН	женский	<b>3600</b>	женский	<b>3800</b>
	мужской	<b>3900</b>	мужской	<b>4100</b>
60 МИН	женский	<b>3300</b>	женский	<b>3500</b>
	мужской	<b>3600</b>	мужской	<b>3800</b>
90 МИН	женский	<b>4500</b>	женский	<b>4700</b>
	мужской	<b>5000</b>	мужской	<b>5300</b>
60 МИН	женский	<b>4200</b>	женский	<b>4500</b>
	мужской	<b>4400</b>	мужской	<b>4700</b>
75 МИН	женский	<b>4900</b>	женский	<b>5300</b>
	мужской	<b>5200</b>	мужской	<b>5600</b>
90 МИН	женский	<b>5800</b>	женский	<b>6100</b>
	мужской	<b>6100</b>	мужской	<b>6300</b>
60 МИН	женский	<b>3600</b>	женский	<b>3800</b>
	мужской	<b>3800</b>	мужской	<b>4000</b>
90 МИН	женский	<b>4500</b>	женский	<b>4000</b>
	мужской	<b>4800</b>	мужской	<b>4200</b>
60 МИН	женский	<b>3800</b>	женский	<b>4000</b>
	мужской	<b>4000</b>	мужской	<b>4200</b>



Oh my

body

## МАССАЖ ТЕЛА

### Массаж спины

Мануальная техника массажа воздействует на мышцы спины, снимает с спазмы и отёк, улучшает кровообращение и облегчает боль.

40  
МИН

женский 2600  
мужской 2800

женский 2800  
мужской 3000

### Массаж шейно-воротниковой зоны

Мануальный массаж с разогревом и проработкой мышц шей, плеч, верхнего отдела позвоночника. Является отличной профилактикой остеохондроза. Показан людям с сидячим образом жизни. Является прекрасным дополнением к массажам лица, т.к. помогает снять зажимы верхнего плечевого пояса, что благоприятно влияет на внешний вид лица и шеи.

30  
МИН

женский 2300  
мужской 2600

женский 2500  
мужской 2800

### Массаж головы

Мануальная техника направленная на проработку волосистой части головы. Способствует расслаблению и улучшению кровообращения в волосяных луковицах, как следствие улучшение состояние и рост волос, снимает головную боль

15  
МИН

женский 1200  
мужской 1300

женский 1300  
мужской 1400

### Массаж головы и шеи

Мануальная техника является прекрасной профилактикой остеохондроза, а также борется с застойными явлениями в шейном отделе, улучшает кровоснабжение мозга.

30  
МИН

женский 1800  
мужской 1950

женский 1950  
мужской 2150

### Массаж стоп

Мануальная техника проводится по всей поверхности стопы. Снимает спазмы и зажимы в стопе, является отличной профилактикой плоскостопия, улучшает обмен веществ, снимает усталость и тяжесть.

20  
МИН

женский 1400  
мужской 1500

женский 1550  
мужской 1650

## ДОБАВЬ К МАССАЖУ ТЕЛА:

**Ингибитор жира** 1 зона — 700  
2 зоны — 1000

**Антицеллюлитный массаж на ингибиторе жира — 1450**

Oh my *body*

## Процедура бандажного обертывания тела от итальянского бренда Arosha -

это превосходное решение для тех, кто хочет избавиться от целлюлита, отеков и улучшить состояние своей кожи.

В инновационной программе интенсивной коррекции отечного целлюлита используются активные компоненты, обладающие липолитическими и дренажными свойствами, а также коллаген, который помогает увлажнить кожу, улучшить ее тонус и эластичность. Процедура помогает решить первоначальные проблемы возникновения целлюлита, такие как: расширение и застой кровеносных сосудов и межклеточная жидкость в организме.

После сеанса обертывания улучшается отток лимфы, снижается избыточное накопление жидкости, многократно повышается скорость метаболизма в жировой ткани, благодаря чему реализуются мощные дренажные и липолитические характеристики.

**Результат заметен после первой процедуры.**

## ОБЕРТЫВАНИЕ

Обертывание Arosha + массаж тела	60 мин	5 900
Обертывание Arosha + массаж лица	60 мин	5 900
Обертывание Arosha + массаж лица + массаж тела	90 мин	7 100

## АБОНЕМЕНТЫ

**Скидка 5%** при наличии или при внесении депозита от **8 до 20 тыс**

**Скидка 10%** внесении депозита от **20 тыс**

На 5 сеансов

26 550

На 10 сеансов

51 300